FORMULES JEUNES

INSCRIPTIONS Saison 2020/2021

➢ Formule : Mini-Tennis & COOL'EURS

** Débutant de 5 à 10ans **

15h/an

- 20 séances par/an de 45 minutes, à Souché

➢ Formule : Initiation/Perfectionnement

** de 5 à 18ans **

46h/an

- 27 séances par saison de 1h15
- \+ 4 Samedis après-midis « Animation/Matchs », de 14h à 17h

➢ Formule : Groupe Avenir Club

98h/an

** Jeunes de catégorie 7/10ans **

Souhaitant s'investir plus dans le tennis – Orienté compétition

- 2 séances hebdomadaires (sur 27emaines), de 1h15 de Tennis
- \+ 7 séances dans l'année de préparation physique, le mercredi de 17h à 18h
- \+ 9 séances dans l'année de « Service/Retour », le samedi de 11h30 à 12h45
- \+ 4 Samedis après-midis de Matchs, de 14h à 17h

➢ Formule : Compétiteurs

112h à 135H/an

** Jeunes de catégorie 11/18ans **

Souhaitant s'investir plus dans le tennis – Orienté compétition

- 1 séance hebdomadaire (sur 27 semaines), de 1h15 de Tennis
- \+ 9 à 27 séances de 1h15 de Tennis
- \+ 20 séances dans l'année de préparation physique, le mercredi de 17h à 18h
- \+ 9 séances de « Tennis orienté physique », le samedi de 11h30 à 12h45
- \+ 4 Samedis après-midis à thème (Juge-Arbitrage, Service, Matchs, etc...), 14h-17h
- \+ 4 Dimanches ou jours fériés « Entrainements Compétiteurs », de 10h à 16h

SA SOUCHÉ NIORT TENNIS CLUB • N° Affiliation FFT : 59790040
2, rue de l'Aérodrome • 79000 NIORT • ☎ : 06.72.03.89.62
E-mail : contact@souchetennis.com • Site Web : www.souchetennis.com